

OPORTUNIDADES EN EL EXTRANJERO

Cuidar niños para practicar idiomas

Gran Bretaña e Irlanda se llenan en verano de jóvenes 'au pair' españolas que ejercen como canguro para mejorar su inglés

Nuria Peláez

La famosa *nanry* de Jorge de Inglaterra, el hijo de los duques de Cambridge Guillermo y Catalina, no es la única española que cuida bebés británicos. Los países de habla inglesa se llenan cada verano de jóvenes dispuestas a ejercer de canguro a cambio de una pequeña remuneración, alojamiento y manutención en casa de la familia de acogida y, sobre todo, la oportunidad de practicar idiomas. Son las llamadas *au pair*, palabra creada por los franceses en el siglo XIX para bautizar a las jóvenes británicas que iban a Francia a enseñar inglés a los niños. El fenómeno se ha extendido a todo el mundo, aunque los países anglosajones —para las españolas, Reino Unido e Irlanda— son los destinos más demandados.

Los requisitos para ejercer como *au pair* son tener más de 18 años, cierto nivel formativo y un nivel básico del idioma de destino. La mayoría de familias prefiere *au pairs* de sexo femenino, por lo que apenas un 5% son chicos. No existe límite de edad, pero la mayoría son estudiantes universitarias menores de 35 años: la excepción son familias que buscan *au pairs* de mayor edad para cuidar a personas mayores.

Hay dos vías para encontrar trabajo de *au pair*: las agencias especializadas, y la búsqueda directa. Muchas jóvenes optan por la primera opción en su primera experiencia y repiten en veranos sucesivos contactando directamente con las familias a través de webs especializadas: la más popular, Au Pair World, sumó en el 2013 más de 350.000 usuarios registrados. Las agencias, por su parte, ofrecen servicio personalizado para poner en contacto a las jóvenes con familias del país de destino. "La

selección de las familias es tan estricta como la de las *au pairs*: suelen tener un nivel socioeconómico medio-alto, ejercen profesiones liberales y viven en zonas residenciales", explica Arancha Vicente, directora de Best Au Pair Barcelona, agencia que envía jóvenes a otros países y pone en contacto a *au pairs* extranjeras con familias catalanas. "Tenemos *au pairs* de todo tipo, pero muchas son jóvenes que han acabado la carrera y lo ven como una oportunidad para practicar idiomas, y también profesionales en paro que tienen pendiente la asignatura del inglés", dice Vicente.

La mayoría de estancias son en verano y duran entre dos y tres

■ La mayoría de familias prefiere 'au pairs' femeninas, por lo que apenas un 5% son chicos

■ La función profesional de las 'au pairs' está regulada por un tratado de la Unión Europea

meses: el resto del año, el mínimo son seis meses. "La *au pair* pacta las condiciones con la familia y firma el contrato antes de viajar —explica la directora de Best Au Pair Barcelona—. La remuneración depende de las horas y funciones, que pueden incluir pequeñas tareas domésticas, pero suele oscilar entre 85 y 250 libras a la semana más alojamiento y pensión completa". La función profesional de las *au pairs* está regulado en la Unión Europea por el tratado europeo sobre *au pair*, que no lo considera puesto de trabajo sino intercambio cultural, por lo que no necesitan darse de alta en la Seguridad Social.

LA EXPERIENCIA DE DOS JÓVENES EN EL EXTRANJERO



Laura Alcoberro, de 18 años y futura estudiante de Traducción e Interpretación, en Irlanda

LVE / ARCHIVO

Laura Alcoberro, casi 9 meses como 'au pair' en Irlanda

"He aprendido a confiar más en mí misma"

Tras acabar bachillerato, justo antes de cumplir 18 años Laura Alcoberro llegó a Irlanda con la idea de pasar un año en el extranjero antes de ir a la universidad. "Quería hacer una pausa en mis estudios, viajar y mejorar mi inglés, ya que quiero estudiar traducción e interpretación: ser *au pair* era la opción ideal", destaca. A través de Best Au Pair Barcelona contactó con una familia y ha estado casi nueve

meses cuidando de tres niños de 2,3 y 4 años de edad, hijos de una policía y un trabajador de la construcción. "Mis funciones son darles el desayuno, llevarlos al parque, darles la comida y jugar con ellos, y en casa me ocupo de tareas sencillas como tender la ropa o vaciar el lavavajillas". Tiene su propia habitación y baño y un salario de 100 euros por semana. "Mi familia de acogida es encantadora y me siento

como un miembro más —asegura—. He recibido pagas extras e incluso algún regalo". Además de mejorar su inglés oral, Alcoberro cree que esta experiencia le será útil profesionalmente gracias a los contactos que ha conocido. "Personalmente me ha aportado aún más —añade—: he aprendido a adaptarme en nuevos ambientes, confiar en mí misma, relacionarme con personas distintas y valorar lo que tengo".



Lorena Hernández, estudiante de Arquitectura, durante su estancia en Liverpool

LVE / ARCHIVO

Lorena Hernández, 'au pair' de verano en Liverpool (Reino Unido)

"Me trataban como a una más de la familia"

Lorena Hernández, de 22 años, vivió su primera experiencia como *au pair* el verano pasado en Liverpool y ya está pensando en repetir. Esta estudiante de Arquitectura tenía experiencia como canguro de vecinos y hermanas, y quería mejorar su nivel de inglés. "Las academias aquí son caras y después de clase vuelves a casa hablando tu idioma: en cambio durante los casi tres meses que estuve como *au pair*

vivía totalmente sumergida hablando y pensando en inglés", explica. Su función era cuidar a una niña adoptada sudamericana cuyos padres adoptivos británicos querían que aprendiese castellano, por lo que Hernández jugaba con ella en su lengua natal. Sus funciones incluían pasear a los perros y pequeñas tareas domésticas como poner la lavadora, pero no tiene queja. "Me trataban como a una más de

la familia, comíamos juntos y tenía mi propia habitación", explica. Su sueldo: 350 libras al mes, con alojamiento y manutención gratis y las mañanas libres, que aprovechó para acudir a clases de inglés e incluso acudir a un despacho de arquitectura británico. "La estancia allí me cambió el chip: ahora hablo inglés de forma fluida y también me ha enriquecido como persona", celebra.